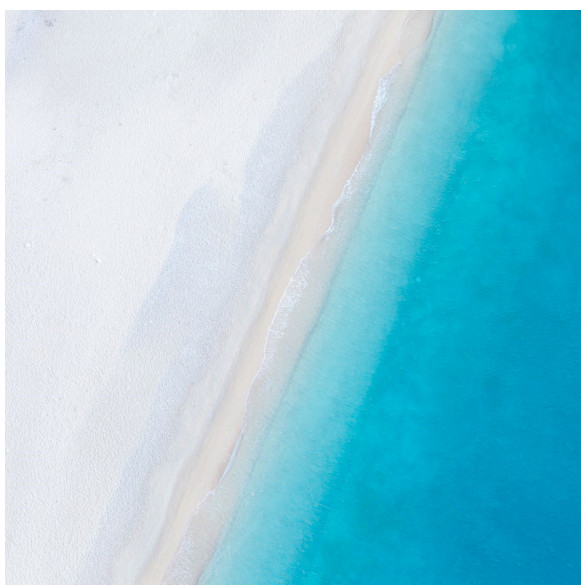


Bulletin d'information 3C Bayonne



Le bulletin d'information semestriel - Territoire Navarre Côte Basque



Centre de Coordination en Cancérologie (3C)
Navarre Côte Basque
2 allée du Dr Robert Lafon 64100 Bayonne
Tél 05 40 07 83 53 //
bel-3c1@ramsaysante.fr
<https://3c-bayonne.org>

SOMMAIRE

- Actualités 3C Navarre Côte basque
- Autorisations en cancérologie
- ICANCE Institut de Cancérologie GHT CHCB
- Radiothérapie hypofractionnée et cancer du sein
- Cardio-oncologie
- Photobiomodulation
- Mars bleu

Editorial

M. Maxime ROMAIN

Président du 3C Navarre Côte Basque

Chers partenaires,

C'est avec honneur que je prends la suite de la présidence du 3C Navarre-Côte-Basque pour un an. Cette mission s'inscrit dans une dynamique collective forte, portée par l'ensemble des acteurs du territoire, avec un objectif clair : garantir une prise en charge oncologique toujours plus performante, centrée sur le patient et adaptée aux évolutions des pratiques et aux besoins du territoire.

Les actualités sont nombreuses et enthousiasmantes en ce début d'année 2025 !

Il est essentiel de noter dans nos agendas les inaugurations de deux instituts de cancérologie : le premier au sein du Centre Hospitalier de la Côte Basque et le second à la Clinique Belharra, prévues au premier semestre. Ces événements marqueront une étape clé dans notre engagement commun pour une prise en charge toujours plus intégrée et personnalisée.

Par ailleurs, la récente révision des autorisations en cancérologie permet d'actualiser l'offre de soins en fonction des degrés d'expertise pour chaque localisation. Cette nouvelle cartographie offrira une meilleure lisibilité et nous aurons l'occasion d'échanger à ce sujet.

Notre démarche qualité poursuit sa progression, comme en témoigne le rapport d'activité, en s'adaptant aux besoins spécifiques du territoire.

La filière de onco-cardiologie représente une avancée majeure dans la prise en charge des patients, en prévenant les risques cardiovasculaires liés aux traitements, en dépistant les pathologies sous-jacentes et en traitant précocement les complications, en coordination avec les oncologues.

L'innovation thérapeutique continue également d'évoluer, avec le développement de la photobiomodulation en gynécologie et pour la gestion des effets secondaires des traitements oncologiques, ainsi que l'extension des indications de la radiothérapie hypofractionnée en sénologie, permettant de réduire la durée des traitements tout en préservant leur efficacité.

Nous avons encore beaucoup à accomplir ensemble, et je me réjouis de cette année à venir, riche en projets et en innovations au service des patients.
Bonne lecture à tous

Actualités du 3C Bayonne Concertation pluridisciplinaire

Agnès Mothes

Médecin coordonnateur 3C Bayonne

Leila Tahraoui

Assistante de coordination

2 allée du Dr Robert Lafon, 64100 Bayonne

Le 3C Bayonne vous présente, dans ce bulletin, le bilan de l'activité de concertation pluridisciplinaire en 2024, la démarche qualité engagée cette même année et ses actions de coordination pour animer et faire vivre le lien ville-hôpital dans notre territoire. En 2024, **362 réunions de concertation pluridisciplinaire** en cancérologie ont été organisées; ce sont **7178 dossiers** qui ont été enregistrés dans le dossier communicant en cancérologie régional K Process; il s'agit de 5018 patients dont 1557 (31%) ont été présentés plusieurs fois dans l'année. Ce sont **145 médecins** différents qui les ont présentés.

Le taux de progression est de + **43% de fiches RCP enregistrées de 2018 à 2024**.

Nos missions sont désormais inscrites dans un référentiel national © *Centres de coordination en cancérologie, collection « Recommandations et référentiels », Institut national du cancer, avril 2024* et déclinées en trois points essentiels :

- Accompagner le déploiement et la mise en œuvre des dispositifs transversaux qualité en cancérologie au sein des services des établissements membres du 3C ;
- Evaluer, en accompagnant les professionnels des établissements membres du 3C dans la mise en œuvre des méthodes d'autoévaluation et d'évaluation des pratiques professionnelles (EPP)
- Animer : contribuer à l'animation au sein des établissements et du territoire autour du parcours de soins en cancérologie

Ce bulletin est là pour partager avec vous des exemples marquants de notre mobilisation en 2024.

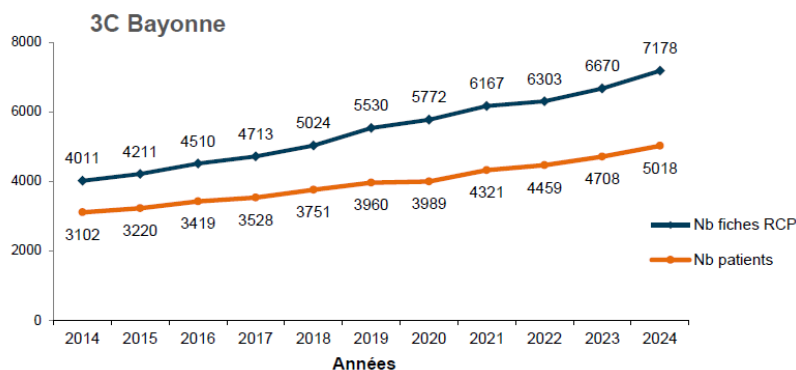


Figure 1. Evolution de l'enregistrement des fiches RCP dans le 3C Bayonne de 2014 à 2024.

Taux d'évolution du nombre de fiches RCP sur les 5 dernières années : +24% entre 2020 et 2024

	Fiches RCP		Patients
	Nombre	(%)	Nombre
	353	(5)	261
Oncohématologie - lymphome	535	(8)	421
Tumeurs cutanées	1464	(20)	1019
Tumeurs digestives	1462	(20)	1050
Tumeurs gynécologiques et du sein	586	(8)	378
Tumeurs neurologiques	217	(3)	166
Tumeurs ORL	1126	(16)	755
Tumeurs thoraciques	1435	(20)	1179
Tumeurs urologiques	7178		5018*
Total			

Le nouveau Centre d'Oncologie et de Radiothérapie du Pays Basque et le Centre hospitalier de la Côte Basque offrent aux praticiens un espace équipé de deux écrans, deux ordinateurs avec un accès aux logiciels de visioconférence WEBEX et au logiciel régional DCC K Process. L'accès se fait grâce à vos identifiants de connexion via K Process.

<https://aquitaine.dcc-poitou-charentes.fr/rcp/>

RCP	Médecins Co-animateurs	Médecins Suppléants	Jour Horaire	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
ORL	Dr Mathieu ROTARSKI	Dr Aurélien BLOUET	Lundi 19h	Centre d'Oncologie du Pays Basque (COPB)											
DIGESTIF	Dr Franck AUDEMAR Dr Caroline GENESES		Mardi 19h												
THORAX	Dr Aurélien BLOUET Dr Marielle SABATINI	Dr Mathieu ROTARSKI	Mardi 18h30												
UROLOGIE	Dr Louis FRANÇOIS Dr Maxime BOBIN	Dr Mathieu HUMBERT	Mercredi 18h30 Jeudi 12h30	Semaines impaires COPB Salle de réunion en présentiel et visioconférence						Semaines paires CHCB Salle NIVE en présentiel et visioconférence					
NEUROLOGIE	Dr Maxime BOBIN Dr Louis FRANÇOIS	Dr Stéphane REMY	Jeudi 17h	Centre Hospitalier de la Côte Basque (CHCB) Salle de Radiologie en présentiel et visioconférence											
SEIN-GYNÉCO	Dr Patrick JOYELUX Dr Floriane MINNE	Dr Thomas GRELLETY	Jeudi 18h	Semaines impaires CHCB Salle Nive en présentiel et visioconférence						Semaines paires COPB en présentiel et visioconférence					
DERMATOLOGIE	Dr Fabio DA SILVA Dr Aurélien BLOUET	Dr Mathieu ROTARSKI	2 ^{ème} et 4 ^{ème} Mardi du mois 12h30	COPB en présentiel et visioconférence											
HYPOPHYSE	Dr Delphine DEMARCY	Dr Charles LAURENT	1 Jeudi tous les 2 mois 18h30	CHCB Service de radiologie											
LYMPHOME	Dr Sophie BERNARD Dr Louise BOUARD	Dr Cassandre GARNIER Dr Inès BENNIS	Mercredi 12h	CHCB Salle NIVE											

**NOUVEL
AGENDA RCP
2025**
Une salle unique,
équipée en
visioconférence, dédiée
aux RCP dans les deux
établissements
hébergeurs COPB et
CHCB.

RENCONTRE DES PROFESSIONNELS DE SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT



Anaïs DE SOUZA IDE coordinatrice 3C
Bayonne

Objectifs de l'événement :

Mettre en lumière les enjeux des soins de support pour les patients en âge de procréer atteints de cancer, en explorant des solutions innovantes et des parcours adaptés pour :

- Préserver la qualité de vie et les projets de parentalité avec un focus sur l'accès à la maternité après cancer via un parcours PMA adapté.
- Accompagner les familles dans l'évolution de la dynamique parentale : comprendre et accompagner les enjeux émotionnels de la maladie d'un parent sur les enfants.
- Faciliter la réinsertion sociale et professionnelle après les traitements en s'intéressant à la reprise du travail après un cancer : droits, reconversion et accompagnement .

JEUDI 17 AVRIL 2025
A PARTIR DE 19H

ESPACE MAÏTENA
70 BIS AV. D'ESPAGNE,
64600 ANGLET

SUR RESERVATION

Soirée Soins Oncologiques de Support 2025

Territoire Navarre Côte basque

LE JEUDI 17 AVRIL 2025
À PARTIR DE 19H

Espace Maïtena,
70 bis Av. d'Espagne, 64600 Anglet

Soirée en présentiel organisée par
le Centre de Coordination
Cancérologie (3C) Bayonne,

SUR RESERVATION UNIQUEMENT

PROGRAMME

Réunion professionnelle
autour d'un cocktail dînatoire

SUR RESERVATION
UNIQUEMENT

Soins de support et qualité de vie des patients en âge de procréer : *perspectives et solutions innovantes*

19h-20h : Accueil des participants avec cocktail dînatoire
Visite des stands

20h- 20h45 : PARCOURS PMA POST CANCER :

- Parcours PMA après cancer : obstacles, protocoles de traitement, chances de grossesse
Docteur MICHAU Adélie, gynécologue obstétricienne spécialisée en procréation médicalement assistée

20h45 - 21h30 : DYNAMIQUE PARENTALE ET CANCER :

- Parentalité : les enjeux émotionnels de la maladie d'un parent sur les enfants ,
Oriane LACLAU, psychologue

21h30 - 22h15 : RETOUR A LA VIE ACTIVE :

- Reprise du travail après un cancer : droits, reconversion et accompagnement
Maison Goxa Leku, maison de soins oncologiques support au Pays Basque

22h15 - 23h : Echanges



INFOS & RESERVATION
AVANT LE 10 AVRIL 2025

☎ 05 40 07 83 53
✉ bel-3c1@ramsaysante.fr

L'ÉQUIPE :

Dr Agnès Mothes : médecin coordonnateur
Anaïs de Souza : IDE coordinatrice
Leïla Tahraoui : assistante de coordination
Pierre-Charles Romanet : référent qualité

SITE WEB

Site web : www.3c-bayonne.org

SOIREE ONCOGENETIQUE

REUNION
MEDICALE
ONCOGENETIQUE

Mardi
18
mars
2025

19H30-20H00 Cocktail dînatoire
20H00-22H00 Réunion médicale

Restaurant LE CARRE
9 rue Frédéric Bastiat
64100 Bayonne

Réunion en présentiel

Laboratoires
pharmaceutiques
partenaires



PROGRAMME

Thème :

Stratégie de prise en charge et surveillance pour les personnes à risque élevé et très élevé de cancer du sein et/ou de l'ovaire

1. Des indications de consultation en oncogénétique au diagnostic génétique et à l'évaluation du risque.
2. Surveillance clinique et radiologique et place des chirurgies de réduction du risque.

Animée par :

Dr Emmanuelle SIMONET oncogénéticienne

Dr Claire SENECHAL gynécologue médicale



Inscriptions :

Tél / 05 40 07 83 53 – Mail / bel-3c1@ramsaysante.fr

Le Dr **Emmanuelle Simonet**, oncogénéticienne à la Clinique Belharra, propose aux professionnels impliqués dans les parcours de soins des patients atteints d'un cancer du sein et/ou de l'ovaire une conférence sur la **stratégie de prise en charge et de surveillance des patientes à risque élevé ou très élevé de cancer du sein et/ou de l'ovaire**.

Le programme de cette réunion comporte deux temps de présentation:

1. Des indications de consultation en oncogénétique au diagnostic génétique et à l'évaluation du risque, *Dr Emmanuelle SIMONET oncogénéticienne*
2. Surveillance clinique et radiologique et place des chirurgies de réduction du risque, *Dr Claire SENECHAL gynécologue médicale*

Rencontre entre professionnel de Soins Oncologiques de Support

Anaïs DE SOUZA

IDE Coordinatrice du 3C Bayonne

Le 3C de Bayonne a pour mission **d'accompagner** le déploiement des soins oncologiques de support et de **renforcer les liens** entre les établissements de santé et les professionnels libéraux. Dans cette dynamique, des rencontres dédiées à deux des soins de support dits « socles » du panier INCa, sont organisées par le 3C.

• La prise en charge psychologique

Depuis plus de dix ans, les **psychologues** de la région, qu'ils exercent en établissement autorisé, en libéral ou en association, se réunissent tous les trois mois. L'objectif : favoriser le dialogue entre les professionnels, échanger sur les pratiques, les modalités d'orientation des patients et les limites rencontrées dans la prise en charge.

• La prise en charge diététique

Face à l'engouement des participants, ce format a été élargi aux **diététiciennes**. Une première rencontre a eu lieu en janvier et sera reconduite en septembre. Désormais, ces échanges auront lieu tous les six mois.

Ces rencontres, qui se déroulent sous forme d'auberge espagnole, à la clinique Belharra, offrent aux professionnels un **espace de discussion libre et convivial**. Les sujets abordés évoluent en fonction des besoins et des problématiques rencontrées sur le terrain, permettant ainsi **d'adapter** et d'améliorer les parcours de soins.

L'enthousiasme et la participation active des professionnels témoignent de l'importance de ces temps d'échange, qui contribuent à **renforcer la coordination des soins de support** et à fluidifier les liens entre la ville et les structures de soins.

PROCHAIN RENDEZ VOUS PSYCHOLOGUES

Jeudi 20 mars 2025



PROCHAIN RENDEZ VOUS DIETETIENNES

Mardi 9 septembre 2025

La démarche qualité en 2024 engagée par le 3C Bayonne

Pierre-Charles ROMANET référent qualité du 3C Bayonne

Audits 3C Bayonne 2024

L'audit fait partie du panel d'outils du 3C Bayonne dans le cadre de sa mission d'améliorer la coordination des professionnels en cancérologie et d'appuyer la démarche qualité dans l'organisation des parcours des patients atteints de cancer.

En 2024, le 3C a procédé aux audits suivants :

• Domaine : réunion de concertation pluridisciplinaire (RCP)

- Qualité de remplissage des fiches RCP dans le DCC K-PROCESS
- Qualité organisationnelle des RCP dans le territoire Navarre Côte Basque
- Respect de la pluridisciplinarité en RCP en 2023
- Evaluation des fiches RCP « décision reportée » et/ou « non présenté » enregistrées dans le DCC K-PROCESS

• Domaine : parcours de soins :

- Enquête délais d'accès à une IRM initiale ou de bilan d'extension au CHCB

• Domaine : soins oncologiques de support (SOS)

- Organisation des SOS dans les ES membres du 3C Bayonne.

Ces audits suivent le schéma organisationnel suivant :

1. En concertation avec les établissements de santé membres du 3C Bayonne, proposition de la thématique à auditer ;
2. Validation de la proposition d'audit en COPIL 3C Bayonne ;
3. Rédaction de la méthodologie par le 3C Bayonne et validation par l'établissement de santé concerné par l'audit ;
4. Recueil de données par l'établissement de santé, en collaboration avec l'équipe opérationnelle du 3C ;
5. Analyse des données et rédaction du compte rendu d'audit par le 3C ;
6. Présentation du rapport d'audit par le 3C à l'établissement de santé pour validation ;
7. Présentation du compte rendu d'audit à l'équipe auditée et proposition de pistes d'amélioration.
8. Suivi, par le 3C, de l'avancement des actions de correction ou d'amélioration retenues, et mesure d'efficacité.

Ces audits mobilisent les ressources suivantes : équipe opérationnelle du 3C, service qualité des établissements de santé concerné, équipes de professionnels de santé impliquées dans la thématique de l'audit.

Cette mission d'évaluation du 3C Bayonne est renforcée dans le référentiel de bonnes pratiques et de prise en charge en cancérologie : « © Centres de coordination en cancérologie, collection « Recommandations et référentiels », Institut national du cancer, avril 2024. ». Le 3C Bayonne reste ouvert à toute proposition d'audit dans le cadre de ses missions et avec toujours le même objectif « amélioration de la coordination et de la qualité dans l'organisation des parcours » au bénéfice des patients atteints de cancer.



AUTORISATIONS EN CANCEROLOGIE

Nouvelle réforme des autorisations

- Instruction N°DGOS/R3/2022/271 du 23 décembre 2022 relative à la mise en œuvre de la réforme des autorisations d'activité de traitement du cancer
- Décret n° 2022-689 du 26 avril 2022 relatif aux conditions d'implantation de l'activité de soins de traitement du cancer
- Décret n° 2022-693 du 26 avril 2022 du 26 avril 2022 relatif aux conditions techniques de fonctionnement de l'activité de soins de traitement du cancer
- Arrêté du 26 avril 2022 portant modification de l'arrêté du 29 mars 2007 fixant les seuils d'activité minimale annuelle applicables à l'activité de soins du traitement du cancer

Ces références sont consultables sur la page suivante : <https://www.e-cancer.fr/Professionnels-de-sante/L-organisation-de-l-offre-de-soins/Traitements-du-cancer-les-etablissements-autorises/Les-autorisations-de-traitement-du-cancer>

Ces textes sont entrés en vigueur en juin 2023. L'autorisation d'activité sera ainsi accordée pour l'une ou plusieurs des trois modalités identifiées : chirurgie oncologique ; radiothérapie externe, curiethérapie ; et traitements médicamenteux systémiques du cancer.

A retenir :

- Création de nouvelles mentions, notamment pour la pédiatrie
- Précisions des conditions d'implantation des mentions précédemment existantes
- Création d'une gradation de l'offre de soins, en particulier pour la chirurgie oncologique
- Renforcement des critères de qualité pour les chirurgies complexes
- Rénovation des seuils d'activité minimale, avec la prise en compte des pratiques thérapeutiques spécifiques
- Renforcement des dispositions transversales qualité

Création de l'Institut de Cancérologie Navarre Côte Basque – ICANCE - au sein du GHT / Centre Hospitalier de la Côte Basque

Thomas Grellety, MD, PhD,
Oncologie Médicale - chef de service
Centre Hospitalier de la Côte Basque

13 Avenue de l'Interne Jacques Loeb - 64100 Bayonne

Notre activité de cancérologie se veut en adéquation avec une aire thérapeutique qui présente depuis quelques années des révolutions permanentes. Nous travaillons pour cela à l'échelle du territoire que nous couvrons via notre GHT.

Cette activité moderne et de qualité se traduit aujourd'hui notamment par une reconnaissance via l'accréditation internationale obtenue concernant l'intégration précoce des soins de support et soins palliatifs à nos activités de cancérologie (accréditation européenne ESMO – septembre 2024).

Pour aller plus loin dans notre volonté de mettre en avant la cancérologie au sens large et pour répondre au défi que représente ces pathologies pour la société notre réflexion nous conduit à la création de l'ICANCE, Institut de Cancérologie Navarre Côte Basque.

Les objectifs poursuivis sont

L'offre de Soins - Elle sera plus aisément accessible, garante d'une prise en charge initiale rapide, et demeurera globale et multidisciplinaire.

L'optimisation de nos parcours qui associent diverses spécialités, combinée avec une offre unique sur le territoire de soins complexes (seule structure à proposer une unité protégée d'hématologie, un service de médecine nucléaire, de réanimation, de neurochirurgie ou encore une HDJ d'oncogériatrie), permettra de proposer à l'ensemble des patients un niveau toujours plus élevé et spécifique de soins de qualité.

L'Enseignement - La mise à disposition de formations para médicales et médicales (certifiées Qualiopi), en interne mais aussi à destination des praticiens et intervenants para-médicaux de ville est un enjeu fort porté par notre structure pour diffuser l'excellence en cancérologie. Le développement d'un cycle de formations est un outil stratégique qui vise à l'amélioration continue et partagée de la qualité des soins et du renforcement des liens entre les soins de ville et l'hôpital, au bénéfice du patient.

La Recherche et l'innovation - Pour la population de notre territoire, éloignée des centres hospitaliers universitaires (CHU), il est indispensable de poursuivre le développement de la recherche de haut niveau et l'accès à l'innovation thérapeutique notamment via des partenariats avec des structures externes. Notre important volume d'activité et la compétence de nos professionnels sont un puissant stimulant qui nous positionne comme structure de référence du sud-Aquitaine en matière de recherche clinique et de thérapeutiques nouvelles.

Les projets fondateurs de l'ICANCE

- Simplifier l'accessibilité et l'adressage par la création d'un site internet avec plateforme d'adressage et désignation d'un numéro de téléphone unique, venant compléter l'offre existante au sein des services
- Repenser le parcours hospitalité des patients atteints de cancer (accueil, prestations hôtelières, sortie)
- Créer un lieu de rencontre et d'information innovant – Kalaka – pour les patients et les usagers afin de faciliter les échanges non médicaux, créer du lien, intégrer les associations à nos activités et favoriser les actions de prévention et dépistage
- Formaliser un parcours destiné aux patients bénéficiant d'une chirurgie complexe (du fait de la maladie, de l'âge, ou des comorbidités) en permettant une intégration précoce et un suivi en soins de support (pré-habilitation, RAAC, oncogériatrie le cas échéant). Ce parcours comprendra une coopération forte avec les services de soins médicaux et de réadaptation (SMR) du territoire et les prestataires de santé via une gradation des besoins déterminés à différents temps du parcours.
- Renforcer notre position centrale en soins de support et soins palliatifs (création d'un hôpital de jour de médecine palliative, élargissement de l'offre de soins de support au centre hospitalier de Saint- Palais, recherche clinique)
- Créer un cycle de formation en cancérologie pour l'ensemble des acteurs de la santé, médicaux et paramédicaux du territoire
- Créer une structure interne ambitieuse d'investigation et de promotion de projets innovants au travers de la recherche clinique afin de permettre au plus grand nombre de patients de bénéficier des thérapeutiques les plus récentes et d'intégrer des protocoles de recherche.



icance
INSTITUT DE CANCÉROLOGIE
NAVARRE - CÔTE BASQUE

L'inauguration aura lieu le **jeudi 20 mars 2025 à 17h** en présence de Mr Thiery Beudet, Président du Conseil Economique, Social et Environnemental et du Dr Florian Scotté, responsable du département interdisciplinaire d'organisation des parcours patients (DIOPP) de Gustave Roussy.

Radiothérapie hypofractionnée en sénologie au COPB

QUI PEUT BÉNÉFICIER DE LA RADIOTHÉRAPIE HYPOFRACTIONNÉE ?

Cancer du sein

Au COPB, la **radiothérapie hypofractionnée** est utilisée pour les patientes atteintes de cancer du sein sans atteinte ganglionnaire après une chirurgie conservatrice (tumorectomie) depuis 2015.

Cependant, toutes les patientes ne sont pas nécessairement éligibles à la radiothérapie hypofractionnée. Il existe des critères stricts en fonction de la taille de la tumeur, de son grade, de l'absence ou de la présence de ganglions lymphatiques envahis, de la nécessité d'une chimiothérapie concomitante ainsi que d'autres facteurs cliniques.

C'est au radiothérapeute après évaluation complète du cas de chaque patiente, de déterminer si ce traitement est la meilleure option.

En 2024, 75 % des patientes ayant une indication de radiothérapie mammaire sans atteinte ganglionnaire ont pu bénéficier de cette technique au COPB.

Dr Léna ALBERT DUFROIS

Médecin Onco-radiothérapeute

Centre d'Oncologie et de Radiothérapie du Pays Basque

83 avenue du 14 avril 1814 - 64100 Bayonne

Chaque année le COPB traite entre 450 et 500 patientes en radiothérapie pour un cancer du sein.

L'une des évolutions majeures dans le domaine de la radiothérapie est l'extension des indications de radiothérapie hypofractionnée.

Cette approche offre des avantages tant sur le plan clinique que logistique.

Traditionnellement, la radiothérapie du sein se pratique avec un fractionnement dit conventionnel, de 25 à 33 séances, administrées sur plusieurs semaines (généralement 5 à 7 semaines) à raison de 5 séances par semaine. Avec la radiothérapie hypofractionnée, les doses par séance sont plus élevées, mais le nombre de séances est réduit.

Ce traitement est administré en 3 à 4 semaines, avec une toxicité aiguë plus faible que le fractionnement conventionnel.

Le suivi à long terme des patientes traitées par radiothérapie hypofractionnée a révélé des résultats comparables en termes de survie sans rechute.

La réduction du nombre de séances a un impact direct sur la qualité de vie des patientes. Moins de trajets, moins de fatigue accumulée et un retour plus rapide à la vie normale sont des éléments qui contribuent au bien-être de nos patientes.

Les nouvelles avancées de la radiothérapie hypofractionnée

Cette année des résultats présentés à l'ESTRO (congrès européen de radiothérapie) par le Dr RIVERA de l'IGR, ont permis d'étendre les indications de radiothérapie hypofractionnée aux patientes nécessitant une radiothérapie des aires ganglionnaires (notamment sus et sous claviculaires).

Ces nouvelles indications nécessitent des précautions techniques particulières pour ne pas majorer les effets secondaires notamment cardiaques pour le traitement du sein gauche.

Dans le but d'améliorer la prise en charge des patientes et d'étendre ses indications de radiothérapie hypofractionnée, le COPB s'équipe cette année d'un dispositif permettant une irradiation en inspiration bloquée.

Cette nouvelle technique, accessible dès le mois de Juin permettra de réduire la dose délivrée au cœur en l'éloignant du sein durant le traitement.

Grâce à l'évolution des techniques et des protocoles de traitement, la radiothérapie hypofractionnée continue d'évoluer. Des études sont en cours pour développer les traitements de radiothérapie mammaire en 5 séances dans les années à venir...



La cardio-oncologie est une spécialité émergente de la cardiologie ayant pour objectif de :

- **Prévenir** : évaluer les patients avant un traitement potentiellement cardiotoxique et proposer un suivi personnalisé à court, moyen et long terme
- **Dépister** : détecter les affections cardio-vasculaires parfois méconnues (hypertension artérielle, cardiopathie ischémique, etc...) des patients atteints de cancer
- **Traiter** : prendre en charge précocement une éventuelle cardiotoxicité de manière adaptée, en collaboration avec l'oncologue afin d'offrir les meilleures chances pour le patient atteint de cancer

Notre filière de cardio-oncologie s'inscrit dans une dynamique de réseau régional et national où il est possible de statuer sur une contre-indication ou non à un traitement anti cancéreux en réunion pluridisciplinaire.

Pourquoi élaborer une filière de cardio-oncologie ?

Comment êtes-vous organisés ?

En pratique, nous sommes six cardiologues formés spécifiquement, titulaires du DIU de cardio-oncologie.

Nous avons organisé des vacations dédiées à la cardio-oncologie :

- A l'hôpital de Bayonne, au 3e étage en cardiologie (GCS) tous les jeudis après midi
- Au centre de Radiothérapie de Bayonne Nord les lundis et jeudis
- Dans nos différents lieux de consultations habituels (Clinique Aguiléra à Biarritz, Clinique Belharrà à Bayonne, Polyclinique de Saint Jean de Luz, Hôpital de Saint Palais, également en cabinet à Cambo les Bains et Saint Vincent de Tyrosse,) pour couvrir au maximum le territoire.

Comment obtenir un rendez-vous de consultation en cardio-oncologie ou un avis ?

Pour toute demande de consultation en cardio-oncologie, vous pouvez nous adresser un mail avec les coordonnées du patient et le compte rendu médical, en nous précisant le délai souhaité, à cette adresse :

- Si le patient est suivi sur l'hôpital :
cardio.oncochcb@cardiologie64.fr

- Pour les autres demandes : cardio.oncologie@cardiologie64.fr ou cardio.oncologie@cceb.fr

Si le patient a déjà un suivi avec un cardiologue, nous faisons en sorte qu'il soit vu par son cardiologue habituel dans des délais corrects, sinon nous le voyons et organisons le suivi avec son cardiologue par la suite.

Notre secrétariat envoie directement au patient l'ordonnance pour la prise de sang à faire en vue de la consultation (glycémie à jeun, bilan lipidique, troponine & nt pro BNP notamment).

Vous pouvez également adresser vos demandes d'avis ponctuels sur le réseau de téléexpertise OMNIDOC. Une rubrique « cardio-oncologie » a été créée spécifiquement.

La Filière de cardio-oncologie du Pays Basque : en quoi cela peut vous aider ?

Vos cardio-oncologues

Dr **Ludivine CAILLEBA** ludivine.cailleba@cceb.fr

Dr **Maializ DENARD** denard@cardiologie64.fr

Dr **Aizane ETCHAMENDY** etchamendy@cardiologie64.fr

Dr **Damien EYHARTS** damien.eyharts@cceb.fr

Dr **Stéphanie SERRE** serre@cardiologie64.fr

Dr **Sabine URDAMPILLETA** urdampilleta@cardiologie64.fr

En quoi consiste une consultation de cardio-oncologie ?

La consultation de cardio-oncologie comporte une évaluation globale comprenant évidemment un interrogatoire sur les signes fonctionnels cardiologiques, un examen clinique, un ECG, une échographie cardiaque et une prise de sang réalisée en amont (dosage des biomarqueurs troponine et nt pro BNP). Elle aboutit à :

- Une stratification des risques à la fois cardio-vasculaire et de cardiotoxicité du traitement anticancéreux envisagé
- Une analyse de la fonction cardiaque biventriculaire
- Une proposition de suivi personnalisé
- Une éducation du patient sur l'intérêt d'une activité physique régulière et sur la nécessité d'alerter en cas de symptômes suspects (douleur thoracique, dyspnée, palpitation).

Quels patients adresser ?

Les indications de consultation en cardio-oncologie sont larges :

- Bilan avant traitement par anthracyclines
- Bilan avant traitement par anti HER2
- Bilan avant inhibiteur des checkpoints
- Bilan avant traitement par anti VEGF, m/Tor
- Bilan avant traitement par anti ALK, MEK, BRAF, FLT3
- Bilan avant traitement par hormonothérapie
- Bilan avant traitement par inhibiteur protéasome
- Bilan avant traitement anti BTK
- Bilan avant radiothérapie thoracique
- Suivi amylose AL
- Après une embolie pulmonaire ou un événement cardio-vasculaire
- Discussion de reprise d'un traitement anticancéreux après un événement cardio-vasculaire
- A la demande de l'oncologue/hématologue/spécialiste d'organe

Les Soins Oncologiques de Support au Centre Hospitalier de la Côte Basque et la Photobiomodulation

Alexandre LEROY

Médecin service HDJ soins oncologiques de support

Centre Hospitalier de la Côte Basque

13 Avenue de l'Interne Jacques Loeb - 64100 Bayonne

La cancérologie progresse et continue de progresser avec de nouvelles molécules, un dépistage plus précoce et une chronicisation de ces maladies. La complexité qui en relève, les longueurs de prise en charge et l'augmentation de la file active de patients nécessitent souvent une évaluation pluridisciplinaire symptomatique en complément des traitements spécifiques.

L'objectif principal des Soins Oncologiques de Support est une amélioration de la qualité de vie des patients atteints d'un cancer.

Pour cela, il a été mis en place 9 axes de soins : douleur, nutrition, activité physique adaptée, soutien psychologique aux patients et aux aidants, aspects sociaux, conseils sur l'hygiène de vie, santé sexuelle, aide à la préservation de la fertilité.

Cette offre s'adresse soit aux patients en début de maladie, soit en phase spécifique avec traitement anticancéreux, en situation palliative jusqu'au décès, ou en cas de séquelles de l'après-cancer (douleur séquellaire type neuropathie par exemple...), qu'ils soient suivis au sein du Centre Hospitalier ou par un autre établissement.

Pour cela nous avons créé un hôpital de jour de soins oncologiques de support dédié pour cette activité depuis 4 ans.



Depuis le mois de novembre 2024 nous avons fait l'acquisition d'un appareil de **photobiomodulation** pour traiter les mucites induites par les traitements anticancéreux.

Cette méthode non invasive et indolore, reposant sur une source lumineuse de basse énergie, sera utilisée pour améliorer les symptômes des patients avec une inflammation de la bouche en lien avec leurs traitements oncologiques.

Pour nous contacter :
soins.onco.support@ch-cotebasque.fr



La **sécheresse vaginale** concerne plus de 60% de femmes ménopausées, qu'il s'agisse de ménopause naturelle, chirurgicale ou médicale (chimiothérapie ou hormonothérapie adjuvante dans les cancers du sein). Mais d'autres causes ne doivent pas être négligées : contraception orale mini-dosée, endométriose ou séquelle de radiothérapie pelvienne (cancer utérin, vaginal, ano-rectal, urologique...) et en fait un traitement de choix dans la prise en charge des effets secondaires des traitements anti-cancéreux (on estime que 30% des femmes interrompent leur hormonothérapie avant le terme prévu).

Les **dyspareunies orificielles** sont représentées par les atrophies vulvo-vaginales par carence oestrogéniques ou post-radiques, les vestibulodynies ou les lichens. Il est indispensable d'éliminer des lésions dermatologiques (Paget, maladie de Bowen, carcinome, etc.).

On distingue après radiothérapie pelvienne deux phases :

-Aigüe jusqu'à trois mois avec œdème, inflammation, dysurie, brûlure, incontinence, etc.

-Chronique avec fibrose artério-capillaire, baisse de la production en collagène, hyperplasie, atrophie et fibrose.

Les dyspareunies sont souvent de même étiologie que les douleurs pelviennes.

Les **douleurs pelvi-périnéales** (après chirurgie, endométriose ou de diagnostic étiologique parfois difficile) peuvent bénéficier des actions antalgiques, cicatrisantes et modulo-inflammatoires.

La PBM trouve sa place en gynécologie intime, en association parfois avec les autres traitements (acide hyaluronique, PRP, radiofréquence et autres méthodes thermiques, toxine botulique, lipomodèle vulvo-vaginal) et une prise en charge globale (rééducation pelvipérinéale, prise en charge psychologique ou sexologique...).

En pratique : c'est une à deux séances par semaine pendant 3 à 4 semaines, à adapter suivant l'indication, mais toujours sans danger.

Préserver ou restaurer son bien-être intime et sexuel, c'est une nécessité pour mieux vivre les changements liés à la maladie, mais aussi une nécessité thérapeutique pour améliorer l'adhésion aux traitements oncologiques et le pronostic de la maladie.

• **FORRET A, MARES P et al. Photobiomodulation and vulvovaginal disorders after anticancer treatments. Bull Cancer, 2023;110:883-892.**

• **ANTON BOUSQUET MC, BENSOUAD RJ. Photobiomodulation – Perspectives in the treatment of genital consequences of cancer therapies: literature review. Journal of Gynecological Oncology,2021;4.**

•**Intérêt de la PBM dans la prise en charge des troubles génito-urinaires après cancer du sein : étude prospective. CARRE S, HERSANT B, MENINGAUD JP, 2024.**

La photobiomodulation en gynécologie : intérêt dans la sécheresse vaginale, les dyspareunies et les douleurs pelviennes.

Dr **Stéphanie CARRÉ**

Chirurgien Gynécologue et sénologue
Centre LEHENA – Chirurgie – Gynécologie
– Sénologie

La **photobiomodulation (PBM)** s'est beaucoup développée depuis quelques dizaines d'années, particulièrement en dermatologie et en ORL. Le transfert des connaissances, grâce aux similitudes histologiques, a permis de mettre en place des protocoles de soins efficaces et sans danger en gynécologie. L'énergie lumineuse (photonique) est transformée en énergie biologique dans nos cellules, source de régénération cellulaire. Cela explique les effets cliniques anti-inflammatoires, antalgiques ou cicatriciels. L'activité en gynécologie peut faire appel à des panneaux d'illumination externe et de sondes vaginales. Le matériel doit être minutieusement étudié : couleurs de LED (longueur d'onde, adaptée à l'effet recherché), puissance de la machine, dose totale délivrée/dose reçue par la cible.

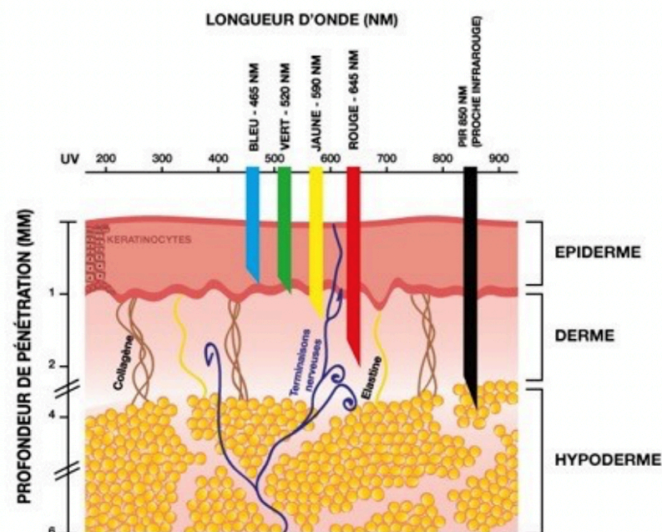


Figure 8 : Action des longueurs d'onde sur la peau (8)

MARS BLEU

<https://www.cancer.fr/>



Calendrier 2025 des réunions pour les professionnels

<https://onco-nouvelle-aquitaine.fr/agenda/>

Un contrôle technique gratuit, tous les 2 ans !

Dépistage du cancer colorectal, gratuit, simple, rapide et fait à la maison

TROIS actions sont prévues au sein de la **Clinique BELHARRA** :
Lundi 10, jeudi 13 et mardi 18 mars, à l'occasion de Mars Bleu, mois de sensibilisation au dépistage du cancer colorectal, des stands d'information et de sensibilisation seront installés en partenariat avec les laboratoires Johnson & Johnson, MSD et GSK.

- 🕒 Rendez-vous de 10h à 16h le 10 et 13 mars et de 11h à 15h le 18 mars, pour échanger et en savoir plus sur :
 - ✅ L'importance du dépistage précoce
 - ✅ Les facteurs de risque et les moyens de prévention
 - ✅ Les avancées dans la prise en charge médicale et chirurgicale



LE CÔLON TOUR PRÈS DE CHEZ VOUS.

Pour comprendre le dépistage du cancer colorectal.
LE LUNDI 24 MARS DE 9H00 A 17H30 A SAINT MARTIN DE HINX
à la salle des fêtes

Au programme du village prévention :
9h00 : Marche*
10h00-11h00 : Séance découverte de sophrologie
11h00-12h00 : Atelier cuisine
15h00 : Gym douce/Pilates

*Les ateliers d'activités physiques sont proposés par Air Sport Santé qui est une association pour l'accès à tous au sport-santé.

Tout au long de la journée des professionnels seront présents pour répondre à vos questions. Plus de renseignements et inscription au 06 98 48 31 38

Accédez au calendrier du CÔLON TOUR.
Pour en savoir plus, mars-bleu.ligue-cancer.net

Gratuit et Ouvert à tous

LA LIGUE CONTRE LE CANCER

- 6ème journée du Centre de Préservation de la fertilité en Nouvelle-Aquitaine le 21 mars 2025 à Bordeaux
- Journées SFCE le 20 mars 2025 à Paris
- Journée régionales lits identifiés de soins palliatifs le 21 mars 2025 à Pessac
- 28èmes Rencontres infirmières en oncologie le 22 mars 2025 à Paris
- 2èmes journées francophones de chirurgie colo-rectale le 27 mars 2025 à Bordeaux
- Formation "gestion de l'analgésie intra-thécale (PTI)" le 26 mars 2025 à Bordeaux
- Première rencontre pharmaceutique française "Médicaments de thérapie innovante" le 27 mars 2025 à Paris
- 3èmes rencontres interdisciplinaires de l'Oncosphère le 31 mars 2025 à La Rochelle
- 45ème congrès de la SFH le 2 avril 2025 à Paris
- 4ème rencontre d'oncogériatrie en Nouvelle Aquitaine le 11 avril 2025 à Bordeaux (organisé par ONCO NA)
- 3èmes Rencontres des soins oncologiques de support en Nouvelle-Aquitaine le 12 juin 2025 à Bordeaux (organisé par ONCO NA)
- Colloque de cancérologie CHU de Bordeaux le 16 mai 2025 à Pessac
- 16ème congrès de la SFCO le 22 mai 2025 à Clermont Ferrand
- 14ème journée annuelle GO-AJA le 6 juin 2025 à Paris
- Congrès de la SFAP le 18 juin 2025 à Lille
- 6ème édition des Universités de la coordination en santé le 27 août 2025 à Albi
- 15ème CNRC le 2 octobre 2025 à Angers



Actions de prévention du cancer colorectal prévues par le **Centre Hospitalier de la Côte Basque** au mois de mars :

- **11 mars** : usine Safran en partenariat avec la CPAM de Bayonne
- **15 mars** : carreau des Halles de Bayonne de 9h à 13h en partenariat avec la CPAM de Bayonne, l'AB Rugby pro et la Ville de Bayonne
- **24 mars** : les p'tits déj de l'ESCM : en partenariat avec l'Atelier Santé Ville, la Ligue contre le cancer et l'ESCM

Par ailleurs, des actions sont menées sur la prévention du cancer colorectal toute l'année en collaboration avec la CPAM de Bayonne et de nombreux partenaires.

Plus d'information ch-cote-basque.fr

CENTRE HOSPITALIER de la Côte Basque

GHT GROUPEMENT HOSPITALIER DE TERRITOIRE NAVARRE - CÔTE BASQUE